Школа

Утвердил: должность: директор школы

фамилия: Портнова Г.П.

дата: 9 (день) 1 (месяц) 2024 (год)

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	200	16,2	15,8	36,2	358	127/3(а)	94,1
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	0	58	212	4
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			фрукты								
			итого		425,6	17,6	15,95	43,9	492		99,5
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	**Итого за день:**			425,6	17,6	15,95	43,9	492		99,5
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая пшенная молочная	210	5,8	9,2	31,8	240	85/1	26,2
			Выпечка	Бутерброд с сыром	35	6,24	4,79	0	119,8	5/1	21,1
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	190	17,1
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			фрукты								
			итого		460,6	18,14	19,14	72	625,8		65,8
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

Передан через Диадок 24.01.2024 05:19 GMT+03:00
a91ed9b4-df3a-44f1-9142-6548578cd9c5

			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	**Итого за день:**			460,6	18,14	19,14	72	625,8		65,8
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Птица,тушеная в сметанном соусе	100	5,6	8,85	4,65	121	153	83,6
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,8	5,2	28,4	186	155/2	12,8
			гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,4
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			фрукты								
			итого		432,6	12,9	14,2	55,95	443		105,2
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	**Итого за день:**			432,6	12,9	14,2	55,95	443		105,2
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета "Дружба" с маслом сливочным	65	13,75	8,36	1,68	137,33	112/4	46,8
			гарнир	Пюре картофельное	100	2,1	4,5	14,6	110	170/2	17,1
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	198	9,6
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			фрукты								
			Выпечка	Булочка "Домашняя"	50	3,75	6,6	30,45	197	231/2	8,4
			итого		430,6	21,4	19,61	85,83	644,33		83,3
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

Передан через Диадок 24.01.2024 05:19 GMT+03:00
a91ed9b4-df3a-44f1-9142-6548578cd9c5

			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	**Итого за день:**			430,6	21,4	19,61	85,83	644,33		83,3
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Биточек нежный с маслом сливочным	65	9,57	10,82	9,64	176,4	131/4	66,5
			гарнир	Макаронные изделия отварные	100	3,5	4,1	23,5	147,3	165/2	12,2
			гор.напиток	Напиток фруктово-ягодный	200	0,3	0,07	18,9	75	222	9,3
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			выпечка								
			итого		380,6	14,57	15,14	59,74	474,7		89,4
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	**Итого за день:**			380,6	14,57	15,14	59,74	474,7		89,4
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Гречка по-купечески из птицы,филе индейки	200	20,8	5,6	17,2	330	156/1	88,2
			гор.напиток	Сок плодово-ягодный	200	0	0	24	96	226	30
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			фрукты								
			итого		415,6	22	5,75	48,9	502		119,6
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

Передан через Диадок 24.01.2024 05:19 GMT+03:00
a91ed9b4-df3a-44f1-9142-6548578cd9c5

			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	**Итого за день:**			415,6	22	5,75	48,9	502		119,6
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая рисовая молочная	210	3	8	31,6	218	79	31,5
			Выпечка	Бутерброд с сыром	35	6,24	4,79	0	119,8	5/1	21,1
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	15	58	212	4
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			фрукты								
			итого		470,6	10,64	12,94	54,3	471,8		58
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	**Итого за день:**			470,6	10,64	12,94	54,3	471,8		58
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Сосиски отварные с маслом сливочным	55	5,53	15,82	0,84	196,5	155/1	35,6
			гарнир	Пюре картофельное	100	2,1	4,5	14,6	110	170/2	17,1
			гор.напиток	Напиток фруктово-ягодный	200	0,3	0,07	18,9	75	222	9,3
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			фрукты	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	252	30
			итого		470,6	9,53	20,94	51,84	501,5		93,4
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

Передан через Диадок 24.01.2024 05:19 GMT+03:00
a91ed9b4-df3a-44f1-9142-6548578cd9c5

			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	**Итого за день:**			470,6	9,53	20,94	51,84	501,5		93,4
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета,рубленая из птицы с маслом сливочным	65	9,53	14,79	5	193,2	154/5	71,3
			гарнир	Макаронные изделия отварные	100	3,5	4,1	23,5	147,3	165/2	12,2
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	0	58	212	4
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			фрукты								
			итого		390,6	14,43	19,04	36,2	474,5		88,9
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	**Итого за день:**			390,6	14,43	19,04	36,2	474,5		88,9
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	200	16,2	15,8	36,2	358	127/3(а)	94,1
			гор.напиток	Сок плодово-ягодный	200	0	0	24	96	226	30
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			фрукты								
			итого		415,6	17,4	15,95	67,9	530		125,5
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

Передан через Диадок 24.01.2024 05:19 GMT+03:00
a91ed9b4-df3a-44f1-9142-6548578cd9c5

			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	**Итого за день:**			415,6	17,4	15,95	67,9	530		125,5
3	1	Завтрак	гор.блюдо	Птица,тушеная в томатном соусе	100	5,7	6,15	6,35	104	153	79,5
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,8	5,2	28,4	186	155/2	12,8
			гор.напиток	Напиток из красной смородины	200	0,3	0	18,9	75	223	9,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			итого		415,6	13	11,5	61,35	441		103,5
3	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
3	1	**Итого за день:**			415,6	13	11,5	61,35	441		103,5
3	2	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога с повидлом	170	18,6	13,3	13,7	360	99	72
			Мол.блюдо	Йогурт натуральный,сладкий	150	4,5	4,8	16,5	103,5	245/2	28,5
			гор.напиток	Чай с сахаром	210	0,2	0	0	58	212	4
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			итого		545,6	24,5	18,25	37,9	597,5		105,9
3	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

Передан через Диадок 24.01.2024 05:19 GMT+03:00
a91ed9b4-df3a-44f1-9142-6548578cd9c5

			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
3	2	**Итого за день:**			545,6	24,5	18,25	37,9	597,5		105,9
3	3	Завтрак	гор.блюдо	Оладьи из печени с маслом сливочным	65	14,07	18,8	5,2	233	142/3	46,7
			гарнир	Рис отварной	100	2,5	4,1	25,73	152	159/2	13,9
			гор.напиток	Чай с лимоном	217	0,3	0	15,2	60	213	7,4
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			итого		397,6	18,07	23,05	53,83	521		69,4
3	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
3	3	**Итого за день:**			397,6	18,07	23,05	53,83	521		69,4
3	4	Завтрак	гор.блюдо	Гречка по-купечески из птицы,филе индейки	200	20,8	5,6	17,2	330	156/1	88,2
			гор.напиток	Напиток фруктово-ягодный	200	0,3	0,07	18,9	75	222	9,3
			хлеб	Хлеб пшеничный	15,6	1,2	0,15	7,7	76	248	1,4
			Выпечка	Булочка "Дорожная"	50	3,55	7,4	28,1	194	232/2	8,7
			фрукты								
			итого		465,6	25,85	13,22	71,9	675		107,6
3	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

Передан через Диадок 24.01.2024 05:19 GMT+03:00
a91ed9b4-df3a-44f1-9142-6548578cd9c5

			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
3	4	**Итого за день:**			465,6	25,85	13,22	71,9	675		107,6
		Среднее значение за период:			429,3	15,861	15,866	57,656	515,963		92,9

Идентификатор документа a91ed9b4-df3a-44f1-9142-6548578cd9c5

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	Муниципальное Общеобразовательное учреждение "Средняя Школа № 7 Городского Округа Стрежевой с Углубленным Изучением Отдельных Предметов" Портнова Галина Павловна	Не приложена при подписании	0086C3BB4DB2BBE978C6EEF507269228A8 с 21.02.2023 12:42 по 16.05.2024 12:42 GMT+03:00	24.01.2024 05:19 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа