

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ВРЕДНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Социальные сети

· определите время, когда ребенок может заходить в социальные сети с домашнего компьютера;

· ограничьте количество аккаунтов ребенка в соцсетях одним или двумя;

· создайте свой аккаунт, «Подружитесь»

· уберите телевизор из детской комнаты;

· разрешайте смотреть ребенку только те фильмы и передачи, которые видели сами и считаете полезными для его развития;

· настройте пароли на телевизоре для доступа к тем каналам, которые могут быть вредны ребенку;

· при совместном просмотре телевизора разъясняйте детям положительные и отрицательные примеры, представленные на экране;

· отдавайте предпочтение просмотру советских фильмов и мультфильмов;

· создайте свою домашнюю видеотеку.



Компьютер

· создайте для ребенка отдельный профиль на компьютере и настройте права доступа – для этого воспользуйтесь функцией Windows «родительский контроль».

[Подробная инструкция: <http://105.ru/4dprozatimav4protekhnicheskuyu.html>, <http://105.ru/4dprozatimav4protekhnicheskuyu.html>]

· определите время, которое ребенок может проводить за компьютером;

· с помощью программных средств контролируйте время, которое ребенок проводит за компьютером;

· раз в неделю проверяйте историю действий ребенка за компьютером.

[Инструкция: <http://obsn223on53wuzqlemtfrss4dt.com.ru/content/kak-prisemat-kontrolj-na-kompyutere>].

Интернет

· установите программное обеспечение (ПО), ограничивающее возможности посещения сайтов, не предназначенных для детей;

· создайте список полезных с вашей точки зрения сайтов и занесите их в строку быстрого доступа;

· раз в неделю проверяйте историю посещаемых ребенком страниц в Интернете [Инструкция: <http://rodrichislisbyulitso.com.ru/djra-chajnik/kak-prisemat-kontrolj-na-brauzeru>];

· еженедельно уделите время для совместной деятельности вас и вашего ребёнка в Интернете с целью обучения полезному использованию этого ресурса;

· настройте в качестве основных поисковиков "Семейный поиск Яндекс" (family.yandex.ru), "безопасный поиск Google" и "безопасный режим YouTube".



Печатные издания

· вместе с ребенком выберите несколько периодических изданий и подпишитесь на них (либо регулярно покупайте);

· читайте (или как минимум просматривайте) книги, журналы, газеты, которые читает ваш ребенок.



Телефон (планшет)

· раз в неделю проверяйте телефон (планшет) на наличие установленных приложений (в том числе игр); обсуждайте их необходимость, учите ребенка поддерживать порядок в телефоне;

· заблокируйте уведомления в телефоне из социальных сетей, чтобы ребенок не хватался за телефон каждый раз, когда кто-то присыпает ему сообщение

ВКонтакте или в Одноклассниках

[Инструкция для iOS: <http://105.ru/zdannoye3dn.com.ru/notification-center-ios7-setup/> для Android: <http://105.ru/zdannoye3dn.com.ru/how-to-disable-notifications-in-android-4-1.htm>];

· подключите к сим-карте ребенка услугу «Детский интернет», чтобы заблокировать доступ к опасному контенту (Мегафон, МТС, Билайн);

· ограничьте месячный трафик через телефон/планшет 1 Гб (объем трафика зависит от тарифа).

