



[Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни-это круто!

Знаете, в подростковом возрасте идёт борьба. Ожесточённая схватка: между вредными привычками и здоровыми образом жизни.

Каждый из нас, уже с раннего детства, делает свой выбор. Вот например, Никита Коштиева, учащийся 8"В" класса, уже сделал свой выбор, он за ЗОЖ! Раньше он занимался борьбой без правил и достиг немалых успехов. Вместе с командой и тренером они выступали за границей, выигрывали множество кубков и медалей. А также он отрицательно относится к алкоголю, курению и наркотикам. Но есть ещё два типа людей. Первый тип -это те, которые не за-

нимаются определенным видом спорта, но при этом ведут активный образ жизни, правильное питание. И я знаю такого человека, это Ионов Илья, ученик 8"В" класса, Он не занимается каким-либо видом спорта и в тоже время никогда не будет курить и употреблять спиртные напитки. Илья посещает каждый урок физкультуры. И последний тип людей - это те, которые занимаются спортом, но также курят, выпивают. На улице я периодически вижу подростков, которые вдут на тренировку или с тренировки и курят. Я считаю, что заниматься спортом просто необходимо для поддержки силы, выносливости, гибкости, хорошей фигуры, уверенности в себе и развития воли. Просто задумайтесь о своём здоровье. И помните, каждый человек строит свою судьбу сам!

Всем привет! Вот уже третий раз «Семёрочка» освещает нашу школьную жизнь ярким светом последних событий.

Ура! Прежде всего хотелось бы поздравить всех матерей, бабушек и будущих мам с их Праздником!

Вообще, очень сложно поблагодарить и поздравить самого родного человека, не прибегая к шаблонным фразам, обычным пожеланиям и поздравлениям.

Но мы попробуем:

Дорогие мамочки, бабушки! Вы же прекрасно знаете, как мы вас любим и как вы нам дороги! Хочется пожелать вам сибирского здоровья, хорошего настроения и тёплой зимы, что нереально в нашем городе.

В этом выпуске Анна Бобкова расскажет вам о здоровом образе жизни и кто в 8 «В» классе за ЗОЖ.

Кто выиграл в «Битве хоров». Узнаете о фотовыставке про домашних животных. Юлия Родненко в своей статье расскажет о наших девятиклассниках, которые стали победителями в конкурсе по робототехнике.



На фото: Поход обучающихся «ДЮЦЦТС»

Бобкова Анна

Битва хоров Второй сезон

Ежегодно в седьмой школе проходит конкурс «Битва хоров». И этот год не исключение. К сожалению, я смогла присутствовать только на битве хоров 7 - 8-х классов. Репертуар у каждого класса был свой. 7 «Б» класс исполнял песню из репертуара Бременских музыкантов, а 8 «В» - "Волшебник-недоучка".

Каждый коллектив придумал костюмы и движения к танцу, с которым они выступили. Я думаю, что все классы по своему отлично подготовили своё выступление. По моему мнению «Битва хоров» - это то мероприятие, которое действительно объединяет класс, ставит перед всеми общую задачу подготовиться и победить.

Я считаю, что в нашей школе должно быть больше таких интересных и захватывающих мероприятий.

Хочется выразить большую благодарность организаторам этого прекрасного школьного мероприятия.

Выступление каждого класса, было по своему классное. Я хочу поздравить 8 «В» с победой, продолжайте в том же духе!

Бобкова Анна



Фото сверху: Выступление 7«Б» класса.



На фото: Выступление 6«А» класса.



На фото: Выступление 8«В» класса.

Робототехника



МКТОРА



Осенние каникулы не прошли без пользы для любителей робототехники. В школе проходило масштабное мероприятие под названием «МИР», где ко-

манды из разных школ города соревновались между собой в математике и информатике. А команда робототехников из нашей школы выезжала в город

Томск и выиграла кубок губернатора Томской области. В команду вошли двое учеников преподавателя Гафура Гарифьяновича Галимова - Сергей Чайковский и Алексей Тришин. Девятиклассники состязались в номинации "Хаммерботы". И не проиграли ни одной из семи схваток. В прошлом году они вернулись с соревнований с серебряными наградами, а в этом смогли завоевать первое место! Вместе с кубком получили в подарок наборы конструкторов. Поздравляем с заслуженной победой!

Родненко Юлия

Профессия-учитель

О педагогах и не только...

Профессия педагога, несомненно, одна из самых не легких. И в тоже время, роль учителя в жизни человека чрезвычайно велика. Давайте посмотрим, что думают об учителях учащиеся нашей школы.

«Учитель для нас очень важен! Он дает нам много знаний, интересной и полезной информации. Ребята, берегите своих учителей, ведь это самый главный человек, с помощью которого вы сможете получить образование!»

Ланг Инна, 9в.

«Учитель - одна из самых благородных профессий в обществе. Каждый гражданин нашей страны, появившись на свет, встречается с педагогом. Сначала, когда ещё малышом вы пойдете в детский сад, вас встретит воспитатель. Потом, в родной школе, вас возьмет за руку и поведет в класс первая учительница. А затем, множество других учителей по разным предметам будут передавать вам свои знания и умения. Будьте благодарны своим учителям!»

Перемитина Лера, 9в.

Любой учитель - это прирожденный оратор. Грамотная, четкая дикция - гарантия того, что ученики запомнят сказанное вами. А умение сдерживать себя, приносит данному специалисту успех. Также учитель должен быть добрым и лояльным к ученикам. Все любят похвалу. Дети - не исключение. Получив желаемое, они отблагодарят вас хорошим поведением и стремлением к знаниям. Каждый учитель, это прежде всего, пример для учеников.

Бобкова Анна, 7б

Фотоконкурс

В сентябре-октябре на базе «Детского эколого-биологического центра» проходила фотовыставка-конкурс "Мой любимец", посвященная акции «День защиты животных».

Проводилась она с целью привлечения внимания обучающихся к проблемам охраны животных, воспитания бережного и внимательного отношения к природе, подъема общего культурного уровня обучающихся, объединения усилий людей, неравнодушных к судьбам природы и культуры России и установления между ними творческих контактов.

Фотовыставка вызвала большой интерес у учеников нашей школы. Было предоставлено много интересных фотографий по двум номинациям: "Там на неведомых дорожках"- фотографии диких животных Томской области и "Четвероногий друг"- фотографии домашних животных.

В результате отбора, на конкурс отправились



лишь лучшие фотографии. Итоги подведены и мы поздравляем победителей!

*Егорова Дарья,
Бобкова Анна*

Наши победители!

I место: Горелов Илья
МОУ «СОШ №7» 2 В
класс, учитель Гинько О.
А.

I место: Кирилов Кирилл
МОУ «СОШ №7», учитель
Пощеленко О. Н.

I место: Воротило Алексей
МОУ «СОШ №7» 3 В
класс, учитель Пощеленко
О.Н.

I место: Перегонцева Ири-

на МОУ «СОШ №7» 5 А
кл.

II место: Паничкин Илья
МОУ «СОШ №7» 2 Б кл.,
учитель Тетюева И. В.

II место: Ломакина Веро-
ника МОУ «СОШ №7» 6 Б
кл.,учитель Мохова Л. М.

III место: Тюлюбаева
Александра МОУ «СОШ
№7» 2 А кл., учитель Пере-
гонцева И. Н.

Руководитель пресс-центра: Соколова Н. В.

Руководитель вёрстки: Трубникова Е. Н.

Дизайн и вёрстка: Приходько Ю., Бобкова А., Егорова Д.

Главный редактор: Бобкова А.

Материалы: корреспонденты пресс-центра «Семёрочка»

Фото: корреспонденты пресс-центра «Семёрочка»

Учредитель: Порт нова Г.П.

Семёрочка